



## MESADA, z. s.

*Posláním služby je usilovat o začlenění osob se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním do společnosti poskytováním podpory k tomu, aby mohly žít běžným způsobem života jako jejich vrstevníci bez znevýhodnění.*



✓ Jste osoba se zdravotním postižením nebo dlouhodobým onemocněním? ✓ Potřebujete se poradit, jak řešit Vaši situaci např. nezaměstnanost? ✓ Nedaří se Vám vzhledem k Vašemu zdravotnímu omezení najít nebo udržet práci? ✓ Potřebujete pomoc s vyřizováním záležitostí na úřadech? ✓ Chcete s větší jistotou zvládat např. cestování, hospodaření s penězi, nakupování, telefonování nebo péči o domácnost? ✓ Cítíte se osaměle? ✓ Chybí Vám rodina a přátelé? ✓ Nevíte, jak spokojeně trávit volný čas?

**Pokud jste na některou otázku odpověděli ano, přijďte se poradit do MESADY, z. s. !**

Zajišťujeme službu **Sociální rehabilitace MESADA Písek**  
dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Je určena **lidem se zdravotním postižením nebo dlouhodobým onemocněním ve věku 16-64 let.**

**Cílem služby je zvýšení úrovně dovedností a samostatnosti v různých oblastech života** jako je např. oblast:

- dovedností potřebných k uplatnění na trhu práce a k získání vhodného pracovního místa (zvažování pracovních nabídek a nácviky jejich vyhledávání, emailová a telefonická komunikace se zaměstnavateli, příprava na pracovní pohovor, podpora při jednání se zaměstnavateli, asistence na novém pracovišti, podpora při udržení práce aj.)
- vedení domácnosti a péče o ni nebo i její členy (pomoc s hospodařením s penězi, pomoc s orientací v možnostech bydlení, nácviky běžných činností v domácnosti jako je úklid, vaření, praní, nácviky péče o zevnějšek, ale i obsluhy běžných domácích zařízení)
- jednání na úřadech a v dalších institucích (pomoc s vyřízením příspěvků, dávek, invalidního důchodu nebo např. při jednání v bance, pojišťovně atp.)
- cestování a orientace (nácviky cest do práce, do školy, k lékaři, na zájmovou aktivitu atp.)
- navazování a rozvíjení společenských kontaktů a vztahů s blízkými, přáteli a vrstevníky (podpora při komunikaci a organizaci setkání, doprovody)
- trávení volného času a jeho organizace (pomoc s výběrem volnočasové nebo dobrovolnické aktivity, pomoc se zapojením do těchto aktivit)

### Provozní doba

**pondělí 12:30 – 16:30 hodin**  
**úterý 08:00 – 12:00 hodin**  
**středa 12:30 – 16:30 hodin**  
**čtvrtek 08:00 – 12:00 hodin** (nutno zvonit na zvonek MESADY, z. s.)  
**pátek 08:00 – 12:00 hodin**

V případě, že nás v provozní době nezastihnete v kanceláři, jsme v terénu.  
Proto nás neváhejte opětovně kontaktovat. Děkujeme za pochopení.

### Kontakt

**MESADA, z. s.**  
nábřeží 1. máje 2518, 397 01 Písek (budova VZP)  
Tel.: **608 860 030, 778 505 091**  
Číslo účtu: 178245718/0300  
IČ: 265 87 955  
Datová schránka: vv3k7hq  
[www.mesada.eu](http://www.mesada.eu)  
Přístup je bezbariérový. V budově je výtah.

Tato sociální služba je podpořena z rozpočtu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Jihočeského kraje a Města Písek.



**Jihočeský kraj**



**MĚSTO PÍSEK**